

8月			早朝			午前			午後				夜間				
			6:00~7:00 30	7:00~8:00 30	8:00~9:00 30	9:00~10:00 30	10:00~11:00 30	11:00~12:00 30	12:00~13:00 30	13:00~14:00 30	14:00~15:00 30	15:00~16:00 30	16:00~17:00 30	17:00~18:00 30	18:00~19:00 30	19:00~20:00 30	20:00~21:00 30
8月3日	トラック	専用 共用	休館日・休場日														
	フィールド																
	屋内練習場																
8月4日 火	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月5日 水	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月6日 木	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月7日 金	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月8日 土	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月9日 日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																

休館日・休場日

【共用】陸上練習  
9:00~12:00

【共用】陸上練習  
10:00~12:00

陸上教室  
18:00~20:00

【共用】陸上練習  
14:30~17:00

【共用】陸上練習 8:00~12:00

芝養生のため使用不可

【共用】  
福島パラ陸上協会  
強化練習  
9:00~12:00

8月			早朝			午前			午後				夜間				
			6:00~7:00 30	7:00~8:00 30	8:00~9:00 30	9:00~10:00 30	10:00~11:00 30	11:00~12:00 30	12:00~13:00 30	13:00~14:00 30	14:00~15:00 30	15:00~16:00 30	16:00~17:00 30	17:00~18:00 30	18:00~19:00 30	19:00~20:00 30	20:00~21:00 30
8月10日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月11日	トラック	専用 共用	休館日・休場日														
	フィールド																
	屋内練習場																
8月12日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月13日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月14日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月15日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																
8月16日	トラック	専用 共用															
	フィールド																
	屋内練習場																

**【共用】陸上練習**  
8:00~11:00

**陸上教室**  
18:00~20:00

**サッカーフィスティバル**  
8:00~16:00

**【共用】陸上練習**  
8:00~12:00