1月			早朝			午前			午後					夜間			
			6:00～7:00	7:00～8:00	8:00～9:00	9:00～10:00	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00	19:00～20:00	20:00～21:00
1月10日	月	トラック 専用															
		トラック 共用															
		フィールド															
		屋内練習場															
1月11日	火	トラック 専用	休館日・休場日														
		トラック 共用															
		フィールド															
		屋内練習場															
1月12日	水	トラック 専用															
		トラック 共用														田村市陸上競技協会 18：30～20：30	
		フィールド															
		屋内練習場															
1月13日	木	トラック 専用															
		トラック 共用															
		フィールド															
		屋内練習場															
1月14日	金	トラック 専用															
		トラック 共用															
		フィールド															
		屋内練習場															
1月15日	土	トラック 専用															
		トラック 共用				【共用】陸上競技練習 8：30～13：00											
		フィールド															
		屋内練習場															
1月16日	日	トラック 専用															
		トラック 共用				田村市陸上競技協会 9：00～11：00											
		フィールド															
		屋内練習場															

1月

	早朝			午前			午後					夜間			
	6:00～7:00	7:00～8:00	8:00～9:00	9:00～10:00	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00	19:00～20:00	20:00～21:00
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1月17日 月 トラック 専用	休館日・休場日														
1月17日 月 トラック 共用															
1月17日 月 フィールド															
1月17日 月 屋内練習場															
1月18日 火 トラック 専用															
1月18日 火 トラック 共用															
1月18日 火 フィールド															
1月18日 火 屋内練習場															
1月19日 水 トラック 専用															
1月19日 水 トラック 共用															
1月19日 水 フィールド															
1月19日 水 屋内練習場															
1月20日 木 トラック 専用															
1月20日 木 トラック 共用															
1月20日 木 フィールド															
1月20日 木 屋内練習場															
1月21日 金 トラック 専用															
1月21日 金 トラック 共用															
1月21日 金 フィールド															
1月21日 金 屋内練習場															
1月22日 土 トラック 専用															
1月22日 土 トラック 共用															
1月22日 土 フィールド															
1月22日 土 屋内練習場															
1月23日 日 トラック 専用															
1月23日 日 トラック 共用															
1月23日 日 フィールド															
1月23日 日 屋内練習場															

田村市陸上競技協会

18：30～20：30

【共用】陸上競技練習

8：30～13：00

【共用】陸上競技練習

9：00～12：00