

7月		早朝			午前			午後			夜間											
		6:00~7:00 30	7:00~8:00 30	8:00~9:00 30	9:00~10:00 30	10:00~11:00 30	11:00~12:00 30	12:00~13:00 30	13:00~14:00 30	14:00~15:00 30	15:00~16:00 30	16:00~17:00 30	17:00~18:00 30	18:00~19:00 30	19:00~20:00 30	20:00~21:00 30	21:00~22:00 30					
7月19日	東側	休館日・休場日																				
	メインアリーナ																					
	西側																					
	サブアリーナ																					
	多目的室																					
7月20日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	卓球 9:30~12:00																ソフトテニス 16:00~18:00			パレーボール 19:30~21:30		
多目的室	貸切 17:00~20:00																					
7月21日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	ソフトテニス 16:00~19:00																ソフトテニス 19:00~21:00					
多目的室	卓球 9:00~12:00																卓球 19:00~21:00					
7月22日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	剣道 9:00~11:00																貸切 17:00~20:00					
多目的室																						
7月23日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	みんなの体力測定会 9:00~13:00																バスケットボール 15:00~17:00			バドミントン 19:00~22:00		
多目的室	卓球 13:00~17:00																					
7月24日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	ソフトテニス 13:00~15:00																バスケットボール 18:00~22:00					
多目的室	卓球 9:00~12:00																合気道 19:00~21:00					
7月25日	東側	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可																				
メインアリーナ																						
西側																						
サブアリーナ	バスケットボール 9:00~12:00																バスケットボール 17:00~20:00					
多目的室																						

7月	早 朝			午 前			午 後				夜 間					
	6:00~7:00 30	7:00~8:00 30	8:00~9:00 30	9:00~10:00 30	10:00~11:00 30	11:00~12:00 30	12:00~13:00 30	13:00~14:00 30	14:00~15:00 30	15:00~16:00 30	16:00~17:00 30	17:00~18:00 30	18:00~19:00 30	19:00~20:00 30	20:00~21:00 30	21:00~22:00 30
7月26日	東側 メインアリーナ	休館日・休場日														
	西側 サブアリーナ															
	多目的室															
	会議室															
	控室															
7月27日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	卓球 9:30~12:00					ソフトテニス 12:00~15:00					卓球 19:00~21:00				
	多目的室															
	会議室															
	控室															
7月28日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	貸切 9:00~17:00										パドルテニス 18:00~21:00				
	多目的室															
	会議室															
	控室															
7月29日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	卓球 18:30~21:00														
	多目的室															
	会議室															
	控室															
7月30日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	卓球 13:00~17:00										バドミントン 19:00~22:00				
	多目的室															
	会議室															
	控室															
7月31日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	卓球 9:00~12:00					バスケットボール 18:00~22:00					合気道 19:00~21:00				
	多目的室															
	会議室															
	控室															
8月1日	東側 メインアリーナ	コロナウイルスワクチン接種会場準備のため使用不可														
	西側 サブアリーナ	バスケットボール 17:00~20:00														
	多目的室															
	会議室															
	控室															